



NPO法人響愛学園

# ナンバ術講演会

術  
NANBA

7月9日(日) pm14:30~(定員30名)

講師: 矢野 龍彦 氏

料金: 3,000円

場所: アイプラザ一宮  
(第1日本間、第2日本間)

皆さんこんにちは。いつも響愛学園の活動にご理解いただきましてありがとうございます。

今回は、東京から矢野龍彦先生をお招きして「ナンバ術」を皆さんにご体験いただきたいお知らせです。これは、日本古来の古武術からヒントを得て、矢野先生が開発されました。プロフィールにもありますが、現在ご勤務の桐朋学園大学は、プロの演奏者をたくさん輩出している音楽専門大学ですが、楽器を演奏する上での体の使い方を矢野先生はご指導なさっていらっしゃいます。

今回の「ナンバ術」は、楽器演奏時の体の使い方がいいは、日常生活に役立つ体の使い方学びます。

「12の骨体操」・身体との対話  
・バランスを整える

「7つのムーヴメント」・神経回路の目覚め  
・全身が運動して動ける

## 音楽指導講師また、一般参加の方へ

桐朋学園では、ナンバ術による演奏指導により、2014年の日本音楽コンクールにおいて、ピアノ部門第一位、ヴァイオリン部門第一位、チェロ部門第一位・第三位入賞の実績を上げています。

「ナンバ術」は、音楽講師や演奏家の方にとどまらず、障害を持つ子ら、定型発達の子などにも大変有効的なメソッドとなっています。



◆ 講師プロフィール ◆  
矢野 龍彦(やの たつひこ)

1952年 高知県生まれ

筑波大学大学院体育研究科修士課程(コーチ学専攻)修了

桐朋学園大学教授

ナンバ術協会理事長

公認陸上競技上級コーチ

メンタル・トレーニング、身心コントロール、シェイプアップ、コーチング、健康教育などの授業を担当

『ナンバの身体論』(光文社)、『ナンバ式!元氣生活』(ミシマ社)、『すごい!ナンバ歩き』(河手書房新社)他、著書・テレビ出演多数

